

Изх. № 26/20.06.2024 г.

БЪЛГАРСКА АСОЦИАЦИЯ ДИАБЕТ

**ДО:
МИНИСТЕРСТВО НА ТРУДА И
СОЦИАЛНАТА ПОЛИТИКА**

**Секретариат на Националния съвет
за хората с увреждания към
Министерски съвет**

Във връзка с изпълнение на чл. 3, т. 7 от Правилника за дейността и организацията на работата на Националния съвет на хората с увреждания, реда за признаване на национална представителност на организациите на и за хората с увреждания и контрола за спазване на критериите за национална представителност прилагаме Обобщен доклад за дейността на Българска Асоциация диабет за 2023 г.

Приложение: Съгласно текста

Председател на УС

MAYYA Ivanova
Viktorova -
Handzhiyska

Digitally signed by
MAYYA Ivanova
Viktorova - Handzhiyska
Date: 2024.06.20
12:37:16 +03'00'

/Майя Викторова – Ханджийска /



Доклад

За дейността на Българска асоциация Диабет през 2023 г.

1. Цели на организацията

Българска Асоциация Диабет (БА"Диабет") е юридическо лице – Сдружение с нестопанска цел за осъществяване на общественополезна дейност (ЗЮЛНЦ), което обединява на доброволен принцип индивидуални и колективни членове, които приемат Устава на организацията и желаят да работят за постигане на целите ѝ. Основните цели на Сдружението са подобряване на условията на живот, труд, лечение, профилактика и самоконтрол на хората с диабет в Република България. Девизът на асоциацията е „Заедно сме по-силни“ и изразява желанието на хората с диабет да живеят и работят в общност на взаимопомощ и обмен на знания и добри практики за поддържане на контрол върху заболяването и за информирание на обществеността с цел премахване на съществуващата стигма и отхвърляне. В Българска Асоциация Диабет членуват сдружения на диабетици от цялата страна.

Основните приоритети на асоциацията, залегнали в нейната програма за дейността за 2022 година са:

- Застъпничество за хората с диабет в България;
- Активна комуникация с институции, партньори, хора с диабет, сдружения на БА Диабет, широка общественост за повишаване информираността за заболяването и подкрепа на хората с диабет в България;
- Достъп до адекватни медицински грижи и лечение и средства за контрол на състоянието за хората с диабет в страната;
- Изграждане и разширяване на партньорства за взаимопомощ и сътрудничество;
- Активни млади хора и жени с диабет в България

Целева група, към която са насочени дейностите на Българска асоциация диабет:

Дейността на асоциацията е насочена основно към пациенти с диабет тип 1 и тип 2 и техните семейства, но едновременно с това цели също така повишаване информираността на цялото общество за заболяването, във връзка с опасността диабетът да се превърне в пандемия, както и да доведе до късни тежки усложнения в случай, че не е диагностициран, лекуван и компенсирани.

По различните видове дейности БА Диабет има различни целеви групи, на база идентифицирани потребности по места.

Финансирането на дейността е на база субсидия и приходи от членски внос. През 2023 година асоциацията е получила и целеви дарения за допълване на необходимите средства за изпълнение на планираните инициативи.

2. Кратък преглед на дейностите: Реализирани са следните програми и дейности:

Програма „Здравословно хранене в условията на живот с диабет“ има за цел да помогне за правилното формиране на ежедневна здравословна меню, подходящо за пациенти с диабет.

Изпълнението на програмата стартира с анализ на изпълнението на сходната програма за 2022 г., както и с преценка за подбор на продуктите с цел оптимизиране на изпълнението на програмата за 2023 г. във връзка с повишените цени на включените продукти. След проучване сред членовете, бяха променени някои от количествата на определени храни, като беше заложено и по-високо качество на продуктите при обявяване на обществена поръчка за изпълнение на Програмата. През третото тримесечие бяха изготвени документите, избрани реципиентите и обявена поръчката. През четвъртото тримесечие програмата беше изцяло реализирана при спазване на мерките за безопасност при епидемичната обстановка.

Постигнатите резултати по програмата :

Програмата е изпълнена изцяло на база обявената обществена поръчка. Раздадени са 5087 пакета с препоръчителни примерни хранителни менюта с което се подпомогна изграждане на навици за хранене съобразени със състоянието на пациенти с диабет. За изпълнението на тази програма и осигуряване на всички имащи право бенефициенти, програмата беше дофинансирана от собствени средства на БА Диабет.

Програма „Помощи от витамини и технически средства за контрол на кръвна захар, подпомагане на пациентите в профилактиката на сезонни вирусни инфекции (с противогрипни ваксини и витамини), както и за контрола на пациенти с диабет тип 1 с осигуряване на допълнителни или иновативни устройства и консумативи за контрол на кръвната захар“

Изпълнението на програмата започна с предварително проучване с помощта на регионалните центрове на асоциацията за най-предпочитаните и необходими помощни средства както и максимално целесъобразното им оползотворяване. На основата на това проучване управителният съвет на асоциацията взе решение за подпомагане на членовете с витамини и с консумативи за измерване на кръвна захар.

Програмата изцяло е реализирана през 2023 г. Осигурени са витамини, подходящи за подобряване контрола на състоянието и здравето на хора с диабет, като са закупени и разпределени 5281 броя опаковки по 30 броя в опаковка витамини и 105 броя опаковки по 50 броя в опаковка ленти за измерване и контрол на кръвната им захар за най-нуждаещи се членове от сдруженията. Като самоучастие сме закупили със собствени средства и раздали на нуждаещи се членове още 119 броя опаковки витамини.

Всички витамини и тест ленти са предоставени на реципиентите чрез регионалните представители на БАД.

Постигнати резултати: Бяха обхванати членове на сдруженията към асоциацията с раздадени 5400 опаковки с витамини. Получени са помощни средства за контрол на кръвната захар от 105 наши членове.

Програма „Обучителни семинари за повишаване знанията и информираността на хората с диабет“, чрез разработване на пакет от документи за обучение, информация и знания за контрол на състоянието и намаляване късните усложнения от него.

Поради големия интерес към темата за грижата за опазване на зрението на хората с диабет от късните усложнения на очите се осъществи съвместен проект с фирма – корпоративен партньор на БАД, за провеждане на очни прегледи по график и в различни локации в страната. В рамките на проекта под името „Зрението е всичко! Прегледай се!“ са извършени от специалист офталмолог с мобилен кабинет прегледи на 1611 лица – членове на БАД в общо 21 населени места в цялата страна, сред които Добрич, Шумен, Балчик, Монтана, Берковица, Вършец, Лом, Пещера, Карлово, Кричим, Чирпан, Разград и София.

По време на кампанията всички прегледани пациенти с диабет получиха консултация и знание за грижата за зрението и за „пътя на пациента“ за редовно и специализирано проследяване на състоянието на очите при диабет.

При прегледите от „Зрението е всичко! Прегледай се!“ офталмолозите установиха патология при 1014 души, като 777 от тях са имали някакъв вид оплакване от зрението си, а останалите - не. За допълнителни изследвания са насочени 785 души, а 458 са насочени за лечение.

Прегледите на очите по места бяха организирани от регионалните представители на Асоциацията, като локациите за позициониране на мобилния кабинет и снабдяването с ток бяха съгласувани с местните общински власти.

След проучване относно интереса и необходимостта от конкретни знания и програма са проведени три семинара: във Видин, Брегово, Белоградчик с участие на 149 души. Проведен е семинар в Монтана с участието на 100 членове на сдруженията от Регионален център Монтана, като тематиката е свързана с месеца за борба с диабета. Като част от тази програма е и участието на 30 председатели на сдружения, членуващи в БА Диабет на проведена Национална среща в гр. Пловдив, по повод отбелязване на Световния ден на диабета, където лекции бяха изнесени от доцент ендокринолог относно „Развитие и новости в лечението и медицинските грижи за диабетното състояние и самоконтрол“ и психолог на тема „Емоционално прегаряне“ във връзка с диабетното състояние.

Проведени са общите събрания на сдруженията в страната с методическа помощ от БА Диабет. Проведеха се срещи със специалисти ендокринолози, офталмолози, психолози и др.

Постигнати резултати: В семинарите по места са обхванати 329 членове на асоциацията.

Програма „Информационна дейност - поддръжка на информационен сайт, абонамент за специализирани издания за проблемите на диабета“.

Поддържа се през цялата година информационен сайт и страница във фейсбук, достъпни за всички членове на асоциацията, съдържащи актуална и достоверна информация по различни въпроси, свързани с живота с диабет.

Ежемесечно в сайта на асоциацията се публикуваха материали, свързани с новости във връзка с лечението и контрола на диабетното състояние. Особено много изяви имаше в месец ноември - месеца за борба с диабета. По молба на Асоциацията с писмо до НДК, по този повод емблематичната сграда на Двореца на културата бе осветена за няколко часа в синьо. Председателят на Асоциацията участва с интервюта и публикации в медиите, целящи повишаване на информираността на обществото за значението на профилактиката и добрия контрол за избягване на усложнения от диабетното състояние и предпазване от инвалидизации.

За специализираното издание вестник „Клуб Д“ са абонирани 1788 членове на асоциацията.

Председателят взе участие в среща с „Комисията за прякото участие на гражданите и взаимодействието с гражданското общество“ на Парламента по повод Месеца за борба с диабета.

Постигнати резултати: Повишаване информираността относно проблемите на диабет и влиянието му върху семейството и развитието на личността в условията на живот с диабет.

Програма: „Информационна и застъпническа дейност по региони - за интеграция на хора с диабет, консултации с експерти поддръжка на дейността на регионалните информационно консултативни центрове към сдружението в страната“.

В редица регионални центрове в страната бяха проведени индивидуални консултации с членове на сдруженията, както по въпроси на диабета, така и по режима за хранене и поддържането на нормални нива на кръвната захар.

Оказвана беше методическа помощ при провеждане на отчетни събрания по сдружения, изпратена беше актуална информация относно годишно приключване, съгласно указанията и разпоредбите, Поддържан е организационния живот на сдруженията и Асоциацията. Проведени са групови консултации с лекари и специалисти, както и с психолог на тема „Емоционалното прегаряне“ в ежедневието и влиянието му върху здравословното състояние. Във Варна и Монтана съдов хирург проведе консултации с членове на сдруженията, с цел информиране за рисковете от развитие на съдови усложнения. Консултациите включват преглед, обсъждане на индивидуална медицинска документация, препоръки. Консултациите се проведоха след кратка презентация на тема „Уврежданията на съдовата система от диабета“.

Част от изпълнението на тази програма бе дофинансирана от собствени средства на БА Диабет.

Част от изпълнението на тази програма бе дофинансирана от собствени средства на БА Диабет.

Постигнати резултати: Подобряване качеството на живот на диабетиците

Младежка програма „Живей активно с диабет“- реализиране на програма за спортна дейност и отбор по футбол, инициативи за преодоляване на психологически проблеми и стигмата свързана с „диабет“, информираност за иновативни методи за лечение и контрол за избягване на усложнения и инвалидации; консултиране и подпомагане за жени с диабет за успешно постигане на бременност и раждане в условията на диабет.

Програмата за млади хора „Живей Активно с диабет“ е реализирана изцяло. Предстои анализ, оценка и разписване на препоръки за повишаване обхвата и ефективността на Програмата.

Бяха организирани събития за млади хора с Диабет тип 1. Подготви се събитие за млади жени с диабет и семействата им. Беше издадена брошура с историята на член на БА Диабет, преживял 50 години с диабет тип 1. Тя е предназначена да се разпространява предимно сред младите членове на сдруженията. Продължават консултациите на ендокринолог с младежите членове на футболния отбор и на другите млади наши членове.

Продължи работата по съвместен проект за обхващане на повече млади хора с диабет в инициативите на Асоциацията, заедно с „Турска Диабетна асоциация“, по т.нар. „Twinning program“ с цел ползване на значителния опит на колегите от Турция в това направление.

Проведе се он-лайн срещи с консултанти от IDF Европа и Турската диабетна асоциация.

В Смолян беше проведен подготвителен лагер на обновения отбор по футбол на асоциацията, заедно с лекционен семинар, свързан с поддържане на добър гликемичен контрол в ежедневието и при практикуване на спорт. Отборът на Асоциацията взе участие в европейския турнир за хора с диабет Диа Евро 2023 в гр. Прушков, Полша.

Сдружение „Живей активно с диабет“ проведе он-лайн срещи и консултации по основни проблеми, свързани с психологическите аспекти, свързани с живота с диабет и преодоляването на стреса и стигмата за млади хора с диабет тип 1.

Председателят на Асоциацията внесе предложение до IDF и взе участие в подготовката и организацията на домакинството за провеждане на Международен младежки лагер за млади лидери в диабетната общност в периода 9-15 юли 2023г. на който бяхме домакин на младежи с диабет от цяла Европа под егидата на Международната диабетна федерация – Европа.

Постигнати резултати: Включване на млади хора с диабет тип 1 в програмата „Живей активно с диабет“

Програма: „Международна дейност - членство в Международна диабетна Федерация и други международни организации, както и бъдещото кандидатстване по проекти с международно участие“.

Продължи работата по съвместен проект с методическата помощ от Международната диабетна федерация IDF за привличане на млади хора като доброволци в „БА Диабет“; Председателят на асоциацията взе активно участие в подготовката и популяризирането на срещата на високо ниво в Белград през м. ноември 2023г. между Международната диабетна федерация – Европейски регион и СЗО – Европейски регион (High-Level Technical Summit on Diabetes) и за популяризиране на подписаната съвместна декларация за ускоряване на

действията на европейските правителства по поетите ангажименти за подобряване на профилактиката и лечението на хората с диабет.

Много от дейностите по програмата за Международна дейност, както и свързани с членството в Международна диабетна федерация и други международни организации, се извършваха под форма на дистанционни срещи, уебинари и размяна на писмени становища, целящи подобряване условията на лечение и контрол за хората с диабет в България.

Постигнати резултати: Повишаване на международния авторитет на БА Диабет, усвояване на знания и добри практики в полза на диабетната общност в България.

Освен изпълнението на тези програми, дейността на асоциацията включваше и постоянно участие на представители на БА Диабет в Националния Съвет за хората с увреждания (НСХУ) – за обсъждане и приемане на нормативни актове и въздействието им върху здравето и качеството на живот на хората с увреждания в България и на хората с диабет в частност.

Председател на УС на БА ДИАБЕТ
/Майя Викторова- Ханджийска/

Digitally signed by
MAYYA Ivanova
Viktorova -
Handzhiyska
Date: 2024.06.20
12:38:15 +03'00'