

До г-н Пламен Абровски
Министър на земеделието и храните

Копие до г-жа Милена Трендафилова
Директор на Дирекция "Политики по
агрохранителната верига"
Министерство на земеделието и храните

ПРЕДЛОЖЕНИЕ

От Сдружение "БЪЛГАРСКА АСОЦИАЦИЯ ДИАБЕТ",
ЕИК121462057, със седалище и адрес на
управление в гр. София, п.к. 1233, р-н Сердика,
ж.к. Банишора, ул. Подполковник Калитин, бл. 20,
представявано от Майя Иванова Викторова-
Ханджийска, имейл:
maya.victorova.badiabet@gmail.com

Сдружение „СЪВЕТ ПО НОРМОТВОРЧЕСТВО“, ЕИК
206561234, със седалище и адрес на управление в
гр. София, п.к. 1463, р-н Триадица, бул. Витоша №
78, ет. 2, ап. 5, представявано от Георги Росенов
Кардашев, имейл: georgi@kardashev.eu

Сдружение „КУЛТУРА БЕЗ ГРАНИЦИ“, ЕИК
101674177, със седалище в гр. София, п.к. 1233, р-н
Сердика, ж.к. Банишора, ул. „Охрид“ № 15, ет. 1,
ап. 5, представявано от Росица Валилева Пандова
- Йовкова

ОТНОСНО: Искане за изменение и допълнение на разпоредбата на чл. 5, ал.1 на „Наредба
за предоставяне на информация на потребителите за храните“

УВАЖАЕМИ Г-Н МИНИСТЪР,

Обръщаме се към Вас от името на представляваните от нас организации с молба за
подкрепа на искането ни за инициране на законодателна промяна, отнасяща се до НАРЕДБА ЗА
ПРЕДОСТАВЯНЕТО НА ИНФОРМАЦИЯ НА ПОТРЕБИТЕЛИТЕ ЗА ХРАНИТЕ (Приета с ПМС № 97 от

19.03.2021 г., обн., ДВ, бр. 25 от 26.03.2021 г., в сила от 10.04.2021 г. изм. бр. 62 от 7.07.2026 г., в сила от 7.07.2026 г.).

Отправляме към Вас конкретно предложение да се измени чл. 5, ал.1 от гореописаната наредба и да се добави към нея б. "л" от чл. 9, пар.1 от Регламент (ЕС) № 1169/2011, а именно „хранителна стойност на храните“.

Известно е, че за поддържане на добър гликемичен контрол при хората с диабет, е необходимо стриктно следене на количеството въглехидрати, което се приема на дадено хранене и спрямо което се определя и дозиращата поставяне на инсулин. Особено прецизно се налага да се прави това изчисление и съобразяване на дозите при децата, както и при тези, с новооткрит диабет. За тази цел е необходимо да може по бърз и ясен начин да се установява хранителната стойност на храните, които се консумират в заведенията за обществено хранене - училищни столове, ресторанти, заведения за бързо хранене.

Към настоящия момент заведенията за обществено хранене нямат задължението да предоставят тази информация в предлаганите от тях менюта и за конкретни ястия. Това затруднява повечето хора с диабет тип 1 да преценят какво количество въглехидрати на 100 грама от ястието ще консумират, както и да определят единиците инсулин, които трябва да си инжектират. Проблемът е още по-осезаем при децата с диабет, при които нивата на глюкозата са често непостоянни и изискват стриктно следене на консумираната храна и съответна промяна на нужния инсулин.

Стига се дотам, че родителите на деца с диабет тип 1 трябва да носят малки електронни кантарчета при посещенията си в заведения за обществено хранене, за да измерят количеството храна, в която има въглехидрати и на око да преценят колко въглехидрати има на 100 грама от съответното ястие.

Поддържането на нивата на глюкозата в целеви диапазон е от основно значение за ефективното управление на диабета, за да се избегне развитието на остри и дългосрочни усложнения, като основен елемент в този процес е съобразеността с нуждите от инсулин хранене и физическа активност.

С отправеното от нас предложение за законодателна промяна целим да се въведе изискване към лицата посочени в Регламент (ЕС) № 1169/2011 и НАРЕДБА ЗА ПРЕДОСТАВЯНЕТО НА ИНФОРМАЦИЯ НА ПОТРЕБИТЕЛИТЕ ЗА ХРАНИТЕ, предлагащи храни без предварително опаковане, да посочват хранителната стойност и по специално въглехидратите на 100г. от определената порция.

Считаме, че тази промяна няма да доведе до административна тежест и допълнителни разходи за заведенията за обществено хранене, първо защото би следвало във всеки рецептурник, който определеното заведение следва, да са посочени хранителните стойности на храните, а и дори и да не са, тяхното определяне би било еднократен акт за конкретното меню и последващо изчисление на въглехидратите в предлаганите храни може да се наложи само при



промяна на менюто, и второ - защото все повече заведения за обществено хранене въвеждат електронни менюта, които не изискват препечатване на текст при промяна в съдържанието им.

Изразяваме готовност да съдействаме при изготвянето на подробна оценка на въздействието на предложената от нас законодателна промяна, като следва да подчертаем, че тя би имала ефект върху повишаването на социалния и здравния статус на близо 78000 българи диагностицирани с диабет тип 1, според данни от Националната здравноинформационна система към юли 2026г., както и до пълното ограничаване на усещането за дискриминационни фактори, които поставят тези хора в по-неблагоприятно положение спрямо останалите потребители на услугите на заведенията за обществено хранене.

Като организации, които защитават интересите на хората с диабет в България, както и информираността им за всяка законодателна промяна, държим да получим обратна връзка и молим за Вашето становище в най-кратък срок.

Оставаме на разположение да предоставим всякаква допълнителна информация,

Моля отговорът на настоящето писмо да бъде изпратен на адреса на Сдружение „Българска Асоциация Диабет“, гр. София ПК 1233, ж.к. „Банишора“, ул. „Подполковник Калитин“, бл. 20 и по е-мейл: badiabet@abv.bg.

С уважение,

.....

Майя Викторова - Ханджийска

Председател на Българска Асоциация Диабет

Член на Борда на IDF-Europe (Международна диабетна федерация – Европа)

.....

Адв. Георги Кардашев

Председател на Сдружение „СЪВЕТ ПО НОРМОТВОРЧЕСТВО“

.....

Росица Валилева Пандова - Йовкова

Председател на Сдружение „КУЛТУРА БЕЗ ГРАНИЦИ“